

## Preporuke za lekarski nadzor tokom prve menstruacije

(Ime pacijenta)-----nosilac(patologije)-----će verovatno u narednim mesecima dobiti prvu menstruaciju. Ove preporuke imaju za cilj brzo zbrinjavanje prve menstruacije u slučaju da bude previše obilna. Priloženi su recepti za laboratorijsko doziranje hemoglobina 1. i 3. dana menstruacije kao i za lekove koji mogu biti neophodni.

### Postupanje tokom prve menstruacije

- Uzeti Exacyl (ili Spotof) (traneksamska kiselina) od samog početka menstruacije: 2 tablete po 500 mg 3 puta dnevno (recept u prilogu)
- Izvršiti analizu krvi za doziranje hemoglobina prvog (ili drugog) dana menstruacije.
- Ponoviti analizu 2 dana kasnije.
- Uspostaviti kontakt telefonom ili e-mailom sa referentnim ginekologom i eventualno sa hematologom.

### Terapija se smatra efikasnom a menstruacija normalna

- Ako broj higijenskih zaštita ne prelazi 4/dan (+ 1 noću)
- Ako nivo hemoglobina ostane  $>$  ili  $=$  11g/l
- Ako menstruacija traje  $<$  ili  $=$  7 dana
- Primeniti isti protokol i tokom druge menstruacije

### Ako Vam se uprkos terapije Exacyl-om (ili Spotof-om) menstruacija čini preobilna

- Pozovite Vašeg ginekologa (ili se uputite u pedijatrijsku hitnu pomoć u Vašem području i ponesite ovo pismo)
- Tada treba započeti terapiju estroprogestagenim pilulama (Stédiril) (ako je moguće nakon što lekar potvrdi preobilnost menstruacije) (recept u prilogu).
- Ubrzo zakazati konsultaciju sa referentnim ginekologom za dalje zbrinjavanje.

*Priložiti broj telefona referentnog ginekologa kog treba kontaktirati u slučaju potrebe i brojeve hitne pomoći.*