


Kako proceniti obilnost krvarenja?

*Higham-ov skor omogućuje da se polu-kvantitativno proceni obilnost krvarenja.**

BEZ TERAPIJE	Dani menstruacije							
Higijenski uložak ili tampon	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
  1 poen/hig. zaštititi								
  5 poen/hig. zaštititi								
  20 poen/hig. zaštititi								
Ugrušci (označiti polje-staviti krstić)								
Prelivanje								

Skor veći od 100 poena odgovara krvarenju većem od 80 ml krvi (definicija menoragije).

Skor veći od 150 poena zahteva lekarsku brigu o menometroragiji, indikacija za obilan bilans hemostaze.